

День: второй-вторник
 Неделя: Первая
 Сезон: зимне-весенний
 Возрастная категория: Дети 1,5-3 года/3-7 лет

Прием пищи, наименование блюда	Вес блюда		Энергетическая ценность, ккал.	
	Дети 1,5-3 года	Дети 3-7 лет	Дети 1,5-3 года	Дети 3-7 лет
ЗАВТРАК				
Суфле творожное	150	170	160.5	291.15
Сгущеное молоко	20	25	64.1	80.13
Кофейный напиток с молоком	160	180	74.67	91
Батон нарезной	20	25	52.4	65.5
Масло сливочное	6	6	39.6	39.6
Яблоки	95	100	41.8	44
итого за завтрак	451	506	433.07	611.38
ОБЕД				
Икра кабачковая	20	50	24.4	36.4
Щи из свежей капусты со сметаной	150	180	62.35	74.81
Картофель отварной	80	130	82.29	133.72
Печень по-строгановски	50	70	60.76	85.06
Кисель из повидла, джема, варенья с вит. С	150	180	74.6	99.47
Хлеб пшеничный	20	20	47	47
Хлеб ржаной	40	50	84	105
итого за обед	510	680	435.4	581.46
ПОЛДНИК				
Йогурт	150	180	84	100.9
Булочка дорожная	50	70	162.69	227.77
итого за полдник	200	250	246.69	328.67
УЖИН				
Овощи в молочном соусе	150	200	85.3	90.35
Яйцо вареное	30	30	49.95	49.95
Чай с молоком	180	180	56	56
Хлеб пшеничный	40	35	94	82.25
итого за ужин	400	445	285.25	278.55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1561	1846	1400.41	1800.06

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
 УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД №176", Мингалёва Ольга Борисовна,
 Заведующий

15.09.25 17:37 (MSK)

Сертификат A5696DE945D72613157BE27C8DEA39D1